

# 주간식단표

| 구분                                                                                                                                                                                                                                                                   | 월                                                                                                                                                                                                                        | 화                                                                                          | 수                                                                                       | 목                                                                                                        | 금                                                                                   |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                                                                      | 10월 28일                                                                                                                                                                                                                  | 10월 29일                                                                                    | 10월 30일                                                                                 | 10월 31일                                                                                                  | 11월 01일                                                                             |
| 알레르기<br>유발식품                                                                                                                                                                                                                                                         | <div>*식당 내 일일식단표에 알레르기 유발물질을 숫자로 안내하고 있으니 미리 확인하시고 주의하여 주시길 바랍니다.</div> <div>*알레르기 유발물질:1.난류 2.우유 3.메밀4.땅콩 5.대두 6.밀 7.고등어 8.게 9.새우 10.돼지고기 11.복숭아 12.토마토 13.아황산염 14.호두 15.닭고기16.쇠고기 17.오징어 18.조개류(굴,전복,홍합 포함) 19.잣</div> |                                                                                            |                                                                                         |                                                                                                          |                                                                                     |
| 중식 11:30~12:40 / 석식 17:30~18:30 (배식은 10분 전 마감합니다.) / 카페 10:00~14:30                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                            |                                                                                         |                                                                                                          |                                                                                     |
| 정성이<br>가득한<br>점심                                                                                                                                                                                                                                                     | <div>치즈닭갈비</div> <div>백미밥</div> <div>시래기된장국</div> <div>가지양파볶음</div> <div>배추김치</div>                                                                                                                                      | <div>매콤돈육갈비찜</div> <div>백미밥</div> <div>순두부백탕</div> <div>미역줄기볶음</div> <div>배추김치</div>       | <div>햄부대찌개</div> <div>백미밥</div> <div>고등어카레구이</div> <div>콩나물겨자무침</div> <div>콜라비깍두기</div> | <div>함박스테이크</div> <div>백미밥</div> <div>배추된장국</div> <div>버섯파프리카볶음</div> <div>평창사과샐러드</div> <div>배추김치</div> | <div>중화짜장덮밥</div> <div>파송송계란국</div> <div>찐교자만두</div> <div>배추김치</div> <div>단무지</div> |
| 건강을<br>위한<br>저녁                                                                                                                                                                                                                                                      | <div>소고기뭇국</div> <div>백미밥</div> <div>두부구이&amp;양념장</div> <div>양념깻잎지</div> <div>배추김치</div>                                                                                                                                 | <div>고깃집마무리볶음밥</div> <div>들깨수제비국</div> <div>고구마맛탕</div> <div>브로콜리초무침</div> <div>배추김치</div> | <div>치킨마요덮밥</div> <div>우동다시국</div> <div>갓나물무침</div> <div>배추김치</div> <div>오렌지주스</div>    | <div>제주고기국수</div> <div>추가밥(백미밥)</div> <div>김말이튀김</div> <div>마늘쫄무침</div> <div>배추김치</div>                  | <div>복어해장국</div> <div>백미밥</div> <div>삼색달걀찜</div> <div>검정콩자반</div> <div>배추김치</div>   |
| 원산지                                                                                                                                                                                                                                                                  | <div>쌀: 국내산 / 배추김치(배추, 고춧가루): 중국산 / 두부류, 콩비지(대두):외국산(미국, 캐나다, 중국 등)</div> <div>자세한 원산지 정보는 식당 출입구에 게시된 일일메뉴표를 확인하여 주시기 바랍니다.</div>                                                                                       |                                                                                            |                                                                                         |                                                                                                          |                                                                                     |
| <div>서울대학교 평창캠퍼스 구내식당 운영업체 제다움에서는 위생, 영양을 최우선으로 구성된 식단을 제공하고 있습니다.</div> <div>상단의 메뉴 및 원산지는 식재료 수급 사정상 바뀔 수 있으며, 준비 수량 소진 시 사전마감 될 수 있으니 양해 부탁드립니다.</div> <div>서울대 평창캠퍼스 구내식당 101동 1층 제다움 / 영양사 심은주 / 소중한 의견 및 문의 ☎ 033) 339-6084 / E-mail : pc_herb@naver.com</div> |                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                            |                                                                                         |                                                                                                          |                                                                                     |